afstand	5000	4800	4400	4000	3600	3200	2800	2400	2000	1600	1200	800	400	0
aantal ronden nog te lopen	**start**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**	**aan-komst**
atleet nr.	**club**												**BEL**	